



TURISTICKÝ KLUB SYNTHESIA PARDUBICE, o. s.
ODBOR KČT 109209, KLUB ČSTV 3606108
Kláštěrní ul. 54, 530 02 Pardubice; tksp@seznam.cz, www.tksp.info



MALÁ A VELKÁ FATRA 2

Autokarový zájezd 3. - 7. července 2013

Zájezd nás zavede do krásné, ale turisticky náročné horské oblasti Chočských vrchů, Malej a Velké Fatry. Navazuje na loňský zájezd a dokončuje tak prohlídku toho nejzajímavějšího v této oblasti. Zájezd je vysokohorskou akcí. Zdravotní stav účastníků zájezdu proto musí odpovídat nárokům akce.

Všeobecné pokyny:

Výbava všech účastníků zájezdu musí být vysokohorská (kvalitní obuv s vibramem, trekové hole, čepice, rukavice, šátek, nepromokavá pláštěnka či bunda s kapucí, teplý svetr nebo fleecová bunda).

Stravování je zajištěno formou polopenze. Nelze spoléhat na možnosti občerstvení na trasách, proto je nutné mít vlastní zásoby. Budeme se pohybovat převážně v přírodě, možnost průběžného doplňování potravin bude omezená. Vezměte si své osobní léky, náplasti a obinadlo. Doporučuje se též opalovací krém s vysokým ochranným UV filtrem, pokrývka hlavy proti slunci, popřípadě špunty do uší na obranu proti chrápajícím spolunocležníkům. Dále se doporučují plavky pro případnou návštěvu koupaliště.

Všichni účastníci (i nečlenové) jsou úrazově pojištěni díky příslušnosti TKSP k ČSTV! Pro případ náhlého onemocnění nebo úrazu doporučujeme navíc samostatné uzavření cestovního pojištění, jehož součástí jsou pojištění léčebných výloh v zahraničí, úrazové pojištění, pojištění zavazadel a pojištění odpovědnosti za škody způsobené třetí osobě.

V navržených turistických trasách jsou uvedeny průvodcovské časy, které vycházejí z obtížnosti terénu. Podle uvedených mezer je možné korigovat průběžné tempo a při dobrém počasí využívat čas k výhledům, které se cestou naskýtají.

Každý nejpozději ráno před odjezdem autobusu oznámí vedoucímu zájezdu, na kterou trasu se vypraví a kde bude při zpáteční cestě nastupovat. Nikdo se nebude po trasách pohybovat sám.

Minimální počet pro skupinu jsou tři osoby!

NEZAPOMEŇTE SI VZÍT PLATNÉ CESTOVNÍ DOKLADY A DOKLADY O ZDRAVOTNÍM POJIŠTĚNÍ A MĚJTE JE STÁLE U SEBE!

Doporučené mapy: 1:50 000 č. 111 CHOČSKÉ VRCHY-VODNÁ NÁDRŽ LIPTOVSKÁ MARA
č. 121 VELKÁ FATRA
č. 110 MALÁ FATRA-VRÁTNA

Je dobré mít cca 50 EUR (občerstvení + pohledy)!

Místo ubytování:

Agrotour Liptovská Osada.

Jedná se o ubytování v turistické ubytovně s polopenzí. Pokoje jsou převážně čtyřlůžkové s povlečenými postelemi.

Užitečné informace:

Cena jednocestné jízdenky kombinované lanovky na Novú Hoľu je 4 €, zpáteční 6 €; skupinová jednocestná 3,5 €, zpáteční 5,5 € (skupina je 10 a více osob). Doba provozu lanovky je od 9.00 do 16.00 a to každou hodinu.

HZS Velká Fatra – Martinské hole, tel.: +421 415 695 231

HZS Malá Fatra – Vrátna, tel.: +421 415 695 232, mobil +421 903 624 028;

tísňové volání 18 300 (nepřetržitý provoz).

Vysvětlivky k uváděným trasám:

- místo zabezpečené řetězy či kramlemi

Středa 3. Července

Odjezd v 6.30 od nádraží v Pardubicích autokarem Pardubice-Dubina – Holice – Olomouc -
- Makov – Bytča – Žilina – Terchová – Dolný Kubín – Valaská Dubová (cca 363 km) – výstup na
pěší trasu. Autokar pokračuje přes Ružomberok do Lúčok (19 km). Pak pokračuje do Liptovské
Osady na ubytování (28 km). Po domluvě s vedoucím zájezdu je možno nastupovat po trase
autokaru.

Pěší trasa:

Mapa č. 111 CHOČSKÉ VRCHY-VODNÁ NÁDRŽ LIPTOVSKÁ MARA

Valaská Dubová (649 m) **M** 1:30 h na křižovatku se zelenou tur. značkou (1290 m), **Z** 1:00 h
Velký Choč (1611 m), **Č** 0:25 Sedlo Vráca (1422 m), 1:35 h Lúčky (598 m).

Celkem 4:35 h, stoupání 962 m.

Možnost občerstvení: Valaská Dubová, Lúčky (na trase žádná).

Obtížnost: Středně obtížná trasa.

Odjezd: Lúčky 18.00.



Čas odjezdu autokaru bude upřesněn při odchodu na trasu!

Čtvrtek 4. července

Odjezd v 7.00 autokarem do Blatnice (75 km). Autokar zde čeká.

Mapa č. 121 VELKÁ FATRA


Trasy:

A Blatnica (500 m) **Ž** 0:35 h na odbočku modré tur. značky do Vápenné doliny, **M** 1:00 h jeskyně
Mažarná , 1:30 h Tlstá (1373,3 m), **Z** 1:30 h Zadná Ostrá (popřípadě Ostrá 1247 m ) ,
Ž 0:30 h Muráne, **M** 1:00 h Gaderská dolina, **Ž** 0:15 h Blatnica.

Celkem: 6:15 h, převýšení 1000 m, délka trasy 17,5 km.

Obtížnost: Středně těžká až těžká trasa.

Možnost občerstvení: Blatnica (na trase žádná).

B Shodně jako trasa A Tlstá , **M** 1:05 h Muráne, 1:00 h Gaderská dolina, **Ž** 0:15 h
Blatnica.

Celkem: 5:25 h; převýšení 873 m.

Obtížnost: Středně těžká trasa.

Možnost občerstvení: Blatnica (na trase žádná).

Odjezd pro trasu A i B: Blatnica 17.00.

Pátek 5. července

Odjezd v 7.30 autokarem do Vyšnej Revúcej (13 km). Autokar přejezdí do Donoval (26 km).

Mapa č. 121 VELKÁ FATRA

Trasy:

A Vyšná Revúca (720 m), **Z** 0:30 h Hajabačka, **Ž** 0:45 h Východné Prašnické sedlo (900 m),
Č 1:00 h sedlo Velký Šturec (1010 m), 1:15 h Motyčská hoľa (1292,4 m), 0:50 h Zvolen
(1402,5 m), **Ž** 0:40 h Malý Zvolen (1372,4 m), 0:25 h Končitá (1248 m), **Z** 0:50 h na silnici
č. 59.

Celkem: 6:15 h; převýšení 1000 m.

Obtížnost: Středně těžká trasa.

Odjezd: silnice č. 59 16.35.

B shodně jako trasa A na Zvolen 4:20 h, **Č** 0:45 h Donovaly. Z Novej Hole možno použít
lanovku.

Celkem: 5:05 h; převýšení 940 m.

Obtížnost: Středně těžká trasa.

Možnost občerstvení: Vyšná Revúca, Donovaly (na trase žádná).

Odjezd: Donovaly 16.30.

C Donovaly (960 m) **Č** 1:25 h Zvolen (1402,5 m), **Ž** 0:40 h Malý Zvolen (1372,4 m), 0:25 h
Končitá (1248 m), **Z** 0:50 h na silnici č. 59 nebo z Končité zpátky do Donoval. Možno použít
lanovku na Novú Hoľu.

Celkem: 3:20 h; převýšení 550 m.

Obtížnost: Lehká trasa.

Odjezd: silnice č. 59 16.35; Odjezd: Donovaly 16.30.

Sobota 6. července

Odjezd v 7.30 autokarem do Bielej (40 km) – výstup na trasu. Autokar se vrací na parkoviště v Lučivnej.

Mapa č. 110 MALÁ FATRA-VRÁTNA

Trasy:

A Biela (660 m) **Z** 2:00 h Pod Rozsutcom, **M** 1:45 Osnica (1362,8 m), 0:15 h sedlo Strungový príslop (1150 m), 2:30 h Párnica.

Celkem: 6:30 h, převýšení 910 m.

Obtížnost: Mírně obtížná trasa.

Možnost občerstvení: Párnica, na trase žádná.

Odjezd: Párnica 17.10.

B Jako trasa A po sedlo Strungový príslop (4:00 h), **Ž** 1:30 h Lučivná.

Celkem: 5:30 h, převýšení 710 m.

Obtížnost: Mírně obtížné trasa.

Možnost občerstvení: Lučivná?, na trase žádná.

Odjezd: Lučivná 17.00.

Neděle 7. července

Odjezd v 7.00 autokarem k vojenské zotavovně Smrekovica (14 km) – výstup na pěší trasu. Autokar přejíždí na parkoviště u obce Vlkolínec (18 km). Odtud pak k benzinové pumpě AGIP. Ružomberok-Černová (19 km) a poté do Pardubic (351 km).

Mapa č. 121 VELKÁ FATRA

Trasy:

A Vojenská zotavovna Smrekovica **Z** 1:30 h Nižné Šiprúnske sedlo, **Č** 0:30 h Šiprúň (1461,3 m) 0:15 h zpátky na odbočku zelené značky a po **Z** 1:00 h Vtáčník, 1:00 h na křižovatku turistických cest, **Ž** 0:15 h přes obec Vlkolínec na parkoviště.

Celkem: 4:30 h, převýšení cca 350 m.

Obtížnost: Lehká trasa.

Možnost občerstvení: Smrekovica, Vlkolínec.

Odjezd: parkoviště u obce Vlkolínec 13.30.

B Shodně jako trasa A po Šiprúň (2:00 h), odtud pokračovat stále po **Č** 1:45 h Vtáčník (1236 m), 0:30 h Tlstá hora (1208,2m), 2:00 h Černová-Ružomberok (benzinová pumpa AGIP).

Celkem: 6:15 h, převýšení cca 650 m.

Obtížnost: Lehká dlouhá trasa.

Možnost občerstvení: Smrekovica, Vlkolínec, Ružomberok.

Odjezd: Ružomberok-Černová (benzinová pumpa AGIP) 14.00.

Předpokládaný příjezd do Pardubic ve 20.00.

Příloha: Zajímavosti na trasách – dostanete v autokaru.

Pěkné počasí a spoustu zážitků v horách přeje

Marie Látová,

Oldřich Lát

30. 5. 2013

tel.: +420602137219, +420734433260

Děkujeme sponzorům, za jejichž finanční podpory se akce TKSP uskutečňují:

